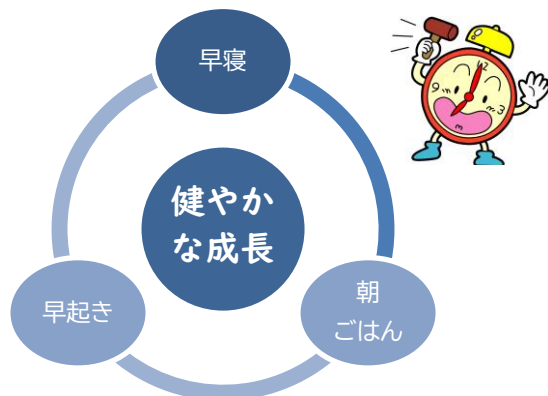


6. 小学校入学までに身につけておきたいこと

小学校で楽しく学校生活を送るための第1歩として、日頃から食事・睡眠・運動・休養などの生活習慣を身につけておくことが大切です。子どもが戸惑うことなく、認定こども園生活から学校生活へ移行できるよう焦らずゆっくり取り組んでみましょう。

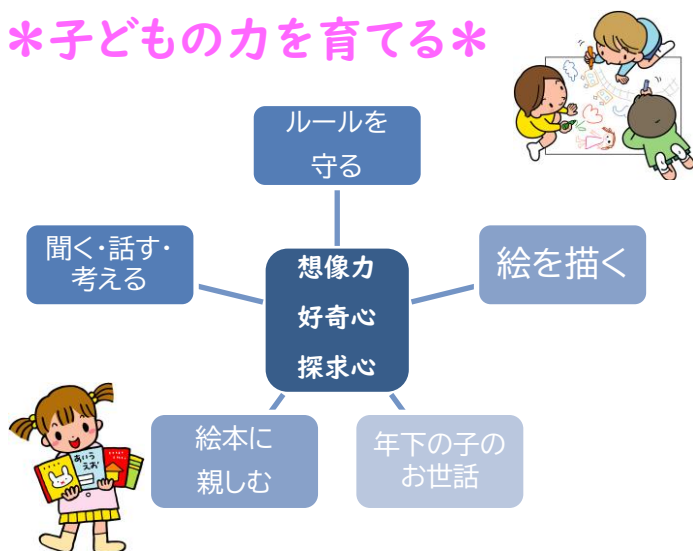


生活リズムを作しましょう



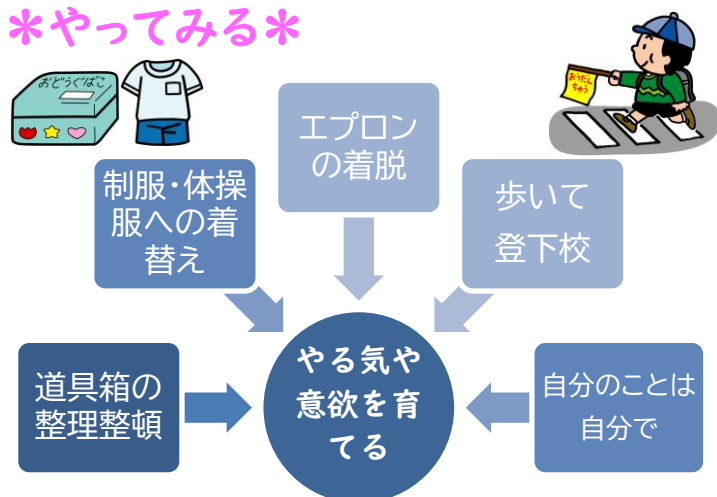
子どもが健やかに成長していくためには、栄養バランスのとれた食事、十分な睡眠が大切です。規則正しい生活リズムを身につけることで学習意欲や集中力等を培う基礎となります。

子どもの力を育てる



子どもはいろいろな遊びをする中で、相手の思いに気づいたり、相手の話を聞いたり、自分の感じたことをことばで表現したりする経験を積み重ねていきます。また、遊び・絵本などから子ども達は豊かな想像力、好奇心、探求心などを育てていきます。

やってみる



自分でできることは自分でやってみて、できた時には大いに褒め、やる気や意欲を育て伸ばしてあげましょう。また、困っている時には困っていることを発信する力も大切です。