

## 災害・避難カード

災害時に備えて、家族などの緊急連絡先（携帯電話、職場など）を控えておきましょう。また、持病や服用中の薬なども留意事項に記入しておきましょう。

名前	生年月日	緊急連絡先(会社・学校等の住所)	電話番号	留意事項

## 地域での助け合い行動

災害から身を守るためには、災害への備えで自分自身の安全を守る【自助】、地域やコミュニティなどの自主防災組織による【共助】が必要不可欠です。



地域で行っている避難訓練に積極的に参加して、水害に備えましょう

## 市で作成しているその他のハザードマップ

- 洪水ハザードマップ
- 土砂災害ハザードマップ
- 津波ハザードマップ
- ため池ハザードマップ

2次元コードを読み取ると、それぞれのマップを確認できます。

発行・編集 七尾市 建設部 上下水道課 TEL. 0767-53-8430

## 防災気象情報について

### 大雨や河川氾濫、高潮に関する注意報・警報

気象庁から以下のような場合にレベルに応じて防災気象情報が発表されます。情報を正しく理解し、危険から身を守りましょう。

雨量	少ない	→				多い
1時間雨量(mm)	10以上～20未満	20以上～30未満	30以上～50未満	50以上～80未満	80以上	
雨の強さ	やや強い雨	強い雨	激しい雨	非常に激しい雨	猛烈な雨	
雨の降り方	ザーザーと降る。	どしゃ降り。	バケツをひっくり返したように降る。	ゴーゴーと滝のように降る。	息苦しくなるような圧迫感がある。	

	レベル2 大雨注意報 氾濫注意情報 高潮注意報	レベル3 大雨警報 氾濫警戒情報 高潮警報	レベル4 大雨危険警報 氾濫危険情報 高潮危険警報	レベル5 大雨特別警報 氾濫発生情報 高潮特別警報
<b>大雨</b>	大雨による災害が発生するおそれがあると予想したときに発表します。	大雨による重大な災害が発生するおそれがあると予想したときに発表します。	大雨による重大な災害が発生する危険度が非常に高まったときに発表します。	大雨が特に異常であるため重大な災害が発生するおそれがあるときに発表します。
<b>河川氾濫</b>	大雨によって生じる増水により、災害が発生するおそれがあると予想したときに発表します。	大雨によって生じる増水により、重大な災害が発生するおそれがあると予想したときに発表します。	大雨によって生じる増水により、重大な災害が発生する危険度が非常に高まったときに発表します。	大雨によって生じる増水により、氾濫の発生や切迫を把握したときに発表します。
<b>高潮</b>	海面の上昇により、浸水被害のおそれがある状況となる約18時間前に発表します。	海面の上昇により、浸水被害のおそれがある状況となる約12時間前に発表します。	海面の上昇により、浸水被害のおそれがある状況となる約6時間前に発表します。	海面の上昇により、浸水被害の発生や切迫を把握したとき発表します。

## その他の防災気象情報

警戒レベル相当情報やそれ以外の警報等を補足する情報として、以下のようなものがあります。

### 線状降水帯

次々と発生する発達した雨雲（積乱雲）が列をなし、組織化した積乱雲群によって、数時間にわたってほぼ同じ場所を通過または停滞することで作り出される、線状に伸びる長さ50～300km程度、幅20～50km程度の強い降水をともなう雨量のこと。

### 気象防災速報（線状降水帯発生）

大雨による災害発生の危険度が急激に高まっている中で、線状の降水帯により非常に激しい雨が同じ場所で実際に降り続けている状況（線状降水帯）で発表される情報です。「警戒レベル4」相当以上の状況で発表され、厳重な警戒や安全な確保を呼びかける情報です。

**「気象防災速報（線状降水帯発生）」が発表されたとき、どうする？**

- 土砂災害警戒区域や浸水想定区域、崖や川の近くなど災害が想定される区域にいる方は、市町から発令されている避難情報に従い、直ちに適切な避難行動をとってください。
- 周りの状況を確認し、避難場所への避難ができていない場合は、少しでも崖や川から離れた建物や、少しでも浸水ににくい高い場所へ移動するなど、身の安全を確保してください。
- 市町村から避難情報が発令されていない場合でも、今後、急激に状況が悪化するおそれもあります。気象庁HPに掲載されているキキクル（危険度分布）や石川県河川情報総合システムから水位情報等の情報を確認し、少しでも危険を感じた場合には、自ら安全な場所へ移動する判断をしてください。

## 洪水と内水ってなに？

### 洪水（外水氾濫）

洪水とは、川の増水により水が堤防を越えたり、堤防が決壊することで川の水があふれる現象です。一気に水が流れ込むため、被害の範囲や規模が大きくなるのが特徴です。

- 大雨によって川の水が増え始めます
- 川の水位が上昇し、川の堤防を越えて水があふれます
- 水の力に川の堤防が耐えられなくなると、一部が壊れて氾濫します

### 内水（内水氾濫）

内水とは、大雨で排水が追い付かないときや、川の増水で雨水の排水ができないときに排水路や側溝から水があふれる現象です。被害の範囲や規模は洪水よりも小さいですが、雨の降り始めから被害発生までの時間が短いことが特徴です。

- 降った雨は、排水路や側溝などを流れて川に排水されます
- 排水路や側溝などの排水機能が川の増水や大量の雨に耐え切れず、低いところから少しずつ浸水します

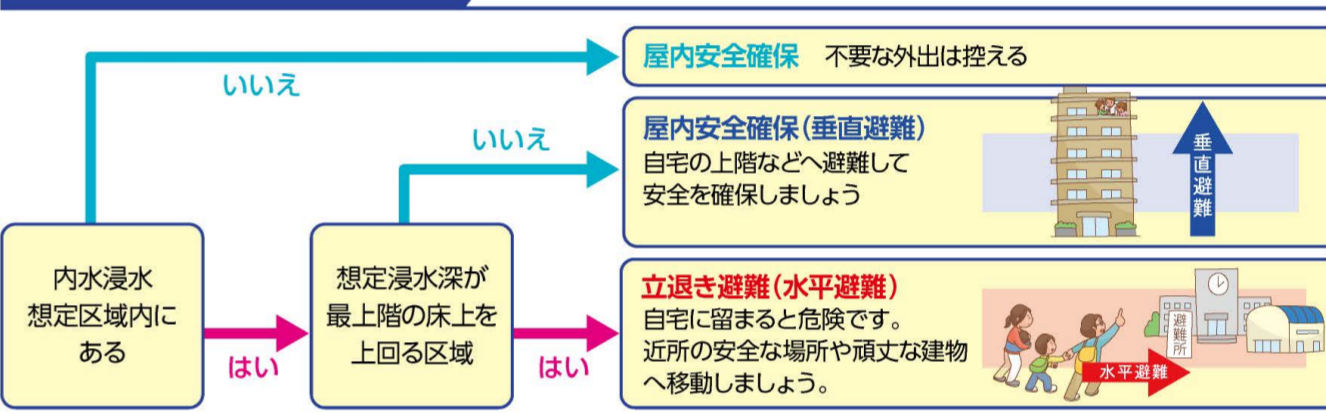
## 避難の判断（とるべき行動）

災害が発生し、または発生するおそれがある場合は、七尾市から避難指示等を発令します。危険を感じたら、発令を待たずに「自分の判断」で避難行動をとってください。

警戒レベル	市町より発令される避難情報	わたしたちのとるべき行動（避難行動）	大雨	河川氾濫	高潮
5	緊急安全確保	命の危険 直ちに安全確保！すでに安全な避難ができず、命が危険な状況。今いる場所よりも安全な場所へ直ちに移動する。	レベル5 大雨特別警報	レベル5 氾濫発生情報	レベル5 高潮特別警報
~~~~警戒レベル4までに必ず避難！~~~~			~警戒レベル4までに必ず避難！~		
4	避難指示	危険な場所から 全員避難	レベル4 大雨危険警報	レベル4 氾濫危険情報	レベル4 高潮危険警報
3	高齢者等避難	危険な場所から 高齢者等は避難 避難に時間を要する人（高齢者や障害のある方、乳幼児等）とその支援者は避難を開始しましょう。ほかの住民は避難の準備を整えましょう。	レベル3 大雨警報	レベル3 氾濫警戒情報	レベル3 高潮警報
2	避難行動の確認	ハザードマップ等で避難場所や避難経路など自らの避難行動を確認しましょう。	レベル2 大雨注意報	レベル2 氾濫注意情報	レベル2 高潮注意報
1	災害への心構えを高める	災害への心構えを高めましょう。防災気象情報などの最新情報に注意しましょう。	早期注意情報	早期注意情報	早期注意情報

※気象庁から発表される防災気象情報は令和8年5月下旬（予定）から名称が変わります。内水ハザードマップでは変更後の名称となっています。※気象状況によっては、必ずしもこの順番で発令されるものではありません。

## 状況に応じた避難行動



## 災害に備えた心構え

- 最新の情報を収集**  
テレビ、ラジオ、携帯電話、防災行政用無線などから最新の気象情報、災害情報、避難情報を収集しましょう。
- 避難するときの準備**  
普段から非常持ち出し品の準備をしておきましょう。避難するときの荷物は、ひとつにまとめておきましょう。
- 速やかな避難**  
市役所、消防署、警察署からの避難の呼びかけに注意しましょう。呼びかけがあった場合や、危険を感じたときは、速やかに避難しましょう。
- 危険な場所に近づかない**  
水があふれている排水路や側溝は、危険です。絶対に近づかないでください。また、水がたまりやすいアンダーパスは通らないようにしましょう。
- 動きやすい服装**  
避難するときは、動きやすい格好で、2人以上での行動を心がけましょう。

- 足下に注意**  
水面下の排水路や側溝、マンホールに足を取られないよう、安全を確認しながら歩きましょう。
- 助けが必要な方は協力を**  
災害時、周りには自力ですぐに避難できない人がいます。隣近所と声を掛け合い、助け合いの気持ちを大切にしましょう。
- 無理はしない**  
避難が遅れた時は、無理に外に出ず、近くの丈夫な建物の2階以上に移動しましょう。

## 情報の入手

**キキクル**（危険度分布）大雨による災害発生危険度を地図上でリアルタイムに確認できます。

土砂キキクル 大雨キキクル

右記の2次元コードを読み取ると各種災害の危険度分布を確認できます。

**七尾市公式LINE**（市からの各種情報）  
避難情報やハザードマップ等の確認、気象情報等の情報を取得することができます。  
・右記2次元コードの読み取り ・公式アカウント「七尾市」を検索  
・@nanao.cityでID検索

**七尾市防災防犯メール**（インフォメールななお）  
市から気象情報や避難情報、交通情報などを登録者にメールで案内します。  
・右記2次元コードを読み取り、空メールを送信し登録  
・nanao@entry.mail-dpt.jpへ空メールを送信し登録

**Yahoo! 防災速報**  
豪雨予報や土砂災害情報をはじめ、さまざまな災害情報をプッシュ通知でいち早くお知らせします。

**LINEで通知を受け取ることも可能**  
LINE公式アカウントから「LINEスマート通知」を友だち追加する（「Yahoo! 防災速報」と連携）

**LINEスマート通知**  
自分の住む地域の災害情報をLINEのトークで受け取ることができます。  
「Yahoo! 防災速報」と連携し、避難情報、気象情報などの防災速報に対応し、メッセージから速報の詳細を確認することができます。

**LINEで防災速報、災害情報を受け取るための設定方法**

- ① LINEスマート通知公式アカウントを友だち追加する
- ② 受け取る防災情報の設定画面を開く
- ③ 地域や防災情報の種類を選択する
- ④ 速報通知から詳細な情報も確認できる

**テレビのデータ放送**  
データ放送（dボタン）を活用するといろいろな情報（天気や防災情報など）を知ることができます。また、緊急速報や防災情報がテロップで流れたりします。

**屋外スピーカー**  
外にいる人にも聞こえるように災害の時に避難や防災に関する情報をながします。

**《石川県が発信している防災情報》**  
石川県防災ポータル  
各市町の気象・災害・避難情報などを提供  
石川県防災気象情報  
現在、発表の注意報・警報、地震などの気象情報を提供  
石川県土砂災害情報システム（SABOアイ）  
土砂災害情報を発信すると共に、県内の土砂災害危険箇所図を公開  
石川県河川総合情報システム  
防災に有用な県内河川の水位、雨量状況を提供