

七尾市

# 糖尿病講演会

参加無料  
事前申込制  
定員200名

現場の医師による糖尿病の発症予防から合併症予防についてのお話です。お気軽にご参加ください。

## ◆講演会

日時 令和8年**10**月**14**日(水) 午後2時～3時30分

会場 矢田郷地区コミュニティセンター 視聴覚室

(七尾市本府中町ヲ部38番地)

テーマ 「知って安心！糖尿病と合併症の予防について」

講師 恵寿総合病院 代謝内分泌内科

魚谷 雄太郎 先生

## ◆体験コーナー

午後1時～4時(講演会中は休止) 視聴覚室前

希望者に実施します。(申込不要) 混雑が予想されますので、お早めにお越しください。

- ✧ベジチェック(手の平を30秒かざし、「推定野菜摂取量」を測定)
- ✧血管年齢測定
- ✧足つぼ健康チェック



◇講演会参加者には、「のとピット」 100ポイントを付与します。

お申込み・お問い合わせ先 七尾市健康福祉部健康推進課

申込方法 電話(0767-53-3623) または 電子申請 申込フォームはこちら▶

申込期限 10月9日(金)まで ※定員になり次第締め切ります。

