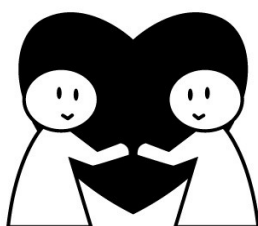


令和6年度版



七尾市民のみなさまへ 相談窓口一覧

- ① 心とからだの健康について
- ② 子ども・青少年について
- ③ 労働問題について
- ④ 女性の悩みについての
- ⑤ 経済問題・多重債務について
- ⑥ 高齢者の介護等について
- ⑦ 障害者福祉全般について
- ⑧ アルコール依存症の自助グループ



～ひとりじゃないよ～
支えあう 心といのち
七尾市

※年末年始の相談につきましては、各相談窓口へご確認ください。
※相談窓口の日時等を変更している場合があります。

相談窓口一覧



① こととからだの健康についてのご相談 (ストレスや不安などこころの健康や病気、依存症などの相談)

| 相談窓口名称 | 電話番号 | 開設時間 | 定休日 | 備考 |
|-----------------|--|---|--------|------------------------------------|
| 七尾市健康推進課 | 53-3623 | 8:30~17:15 | 土・日・祝日 | こととからだの健康に関する相談 |
| 石川県能登中部保健福祉センター | 53-6894 | 8:30~17:45 | 土・日・祝日 | こころの健康に関する相談 |
| | | 第1~第4木曜 14:00~15:00 | | 専門医による相談(要予約)。 |
| 石川県こころの健康センター | (076) 238-5750 | 8:30~17:15 | 土・日・祝日 | こころの健康に関する相談 番号通知されている場合のみ対応 |
| 石川県こころの相談ダイヤル | (076) 237-2700 | 平日9時から平日17時 | | こころの健康に関する相談 |
| | 0570-783-780 | 平日17時から翌日9時 土日・祝日 0時から24時 | | こころの健康に関する相談 |
| 金沢こころの電話 | 一般 (076) 222-7556 | 月~水 18:00~21:00 木・金 18:00~23:00 土 曜 15:00~23:00 日 曜 9:00~23:00 【祝・振替】月~水 9:00~21:00 木~土 9:00~23:00 | | 受付は各終了時間の15分前まで 番号通知されている場合のみ対応 |
| シルバーこころの電話 | 高齢者や高齢者に 関わる相談 (076) 260-7272 | | | |

精神科や心療内科に通院中の方は、主治医にご相談ください

② 子ども・青少年についてのご相談

| 相談窓口名称 | 電話番号 | 開設時間 | 定休日 | 備考 |
|----------------------------------|-------------------|----------------------------------|--------|-------------------------------|
| こども家庭センター (七尾市子育て支援課) | 53-8445 | 8:30~17:15 | 土・日・祝日 | 妊娠・出産・子育てに関する相談 |
| ひとり親・女性相談 (七尾市子育て支援課) | 53-8445 | 8:30~17:15 | 土・日・祝日 | 家庭生活・DVなど |
| 子育て支援センター | | | | |
| 親子ふれあいランド (矢田郷地区コミュニティセンター内) | 52-1476 | 10:00~17:00 | 月 | 育児に関する相談 |
| 小丸山子育て支援センター | 53-3700 | 10:00~15:00 | 土・日・祝日 | |
| 子育てサロン いくたまの杜 | 58-6358 | 平日 10:00~16:00 土曜 10:00~15:00 | 日・祝日 | |
| ななおあいじ子育て支援センター (ななおあいじこども園内) | 52-3508 | 10:00~17:00 | 土・日・祝日 | |
| ゆうかり子育て支援センター (和倉こども園内) | 62-3360 | 9:00~15:00 | 土・日・祝日 | |
| 田鶴浜子育て支援センター (田鶴浜こども園内) | 68-8005 | 平日 9:00~16:30 土曜 8:00~13:00 | 日・祝日 | |
| 中島子育て支援センター (中島保育園内) | 66-1231 | 9:00~16:30 | 土・日・祝日 | |
| のとじま子育て支援センター (のとじま幼保園内) | 84-0123 | 9:00~15:00 | 土・日・祝日 | |
| 七尾市教育研究所 (教育支援センター) | 57-5671 | 9:00~16:00 | 土・日・祝日 | いじめ・不登校などに関する相談。 来所相談は要予約。 |
| ピアサポートのと | 54-0808 | 9:00~17:30 | 土・日・祝日 | ひきこもり 不登校 |
| 石川県七尾児童相談所 | 53-0811 | 8:30~17:45 | 土・日・祝日 | 児童に関する相談全般 |
| オアシスライン (親と子のなんでも電話相談室) | 52-0783 | 13:00~16:00 | 土・日・祝日 | 悩んでいること、困っていることなどの 相談 |
| 子どもの人権110番(法務省) | (0120) 007-110 | 8:30~17:15 | 土・日・祝日 | いじめ・体罰・不登校・虐待などの相談 |

③労働問題についてのご相談

| 相談窓口名称 | 電話番号 | 開設時間 | 定休日 | 備考 |
|------------------------------|-------------------|-------------------------------------|-------------|--|
| 七尾総合労働相談コーナー (七尾労働基準監督署内) | 52-7640 | 9:30~12:00 13:00~17:00 | 土・日・祝日 | 事業主とのトラブル(いじめ・嫌がらせ・配置転換等)など |
| 七尾労働基準監督署 | 52-3294 | 8:30~17:15 | 土・日・祝日 | 賃金不払い、サービス残業、解雇等の労働基準法に関する事など |
| 七尾ハローワーク | 52-3255 | 8:30~17:15 | 土・日・祝日 | 職業紹介、雇用保険など |
| 働く人の「こころの電話相談」 | (076) 265-3886 | 13:30~16:30 (木:午前9時~12時可能) | 土・日・祝日 | 今、話を聞いてほしい時電話してください。 (匿名でも構いません) |
| 石川労働局雇用環境・均等室 | (076) 265-4429 | 8:30~17:15 | 土・日・祝日 | 職場におけるセクハラ、妊娠・出産・育児休業等を理由とした不利益な扱いなどに関する相談 |
| 労働条件相談「ほっとライン」 | (0120) 811-610 | 月~金 17:00~22:00 土・日・祝 9:00~21:00 | | 労働条件に関する悩みなど |
| 働く人の「こころの耳電話相談」 | (0120) 565-455 | 月・火 17:00~22:00 土・日 10:00~16:00 | 水・木・金 祝日 | 職場の人間関係や仕事の悩み、過重労働の相談など |

④女性の悩みについてのご相談

| 相談窓口名称 | 電話番号 | 開設時間 | 定休日 | 備考 |
|-------------------------------|-------------------|------------------------------------|------------------------------------|--|
| ひとり親・女性相談 (七尾市子育て支援課) | 53-8445 | 8:30~17:15 | 土・日・祝日 | 家庭生活・DVなど |
| 女性の人権ホットライン (法務局) | (0570) 070-810 | 8:30~17:15 | 土・日・祝日 | 夫・パートナーからの暴力(DV)、職場でのいじめ・セクハラ、ストーカーなどの相談 |
| DVホットライン (県女性相談支援センター) | (076) 221-8740 | 月~金 9:00~21:00 土・日・祝 9:00~17:00 | | DV、夫婦問題、男女問題などの相談 |
| 女性なんでも相談 (総務課 人権・男女共同参画室) | 53-1112 | 8:30~17:15 | 土・日・祝日 | 女性の悩み・DVなどの相談(電話相談あり) |
| パープルサポートいしかわ (県女性相談支援センター) | (076) 223-8955 | 月~金 8:30~17:15 | 土・日・祝日 (ただし緊急医療は24時間 365日対応) | 性暴力被害の相談など |

⑤経済問題・多重債務についてのご相談

| 相談窓口名称 | 電話番号 | 開設時間 | 定休日 | 備考 |
|-------------------------|---------------------------|-----------------------|--------|---------------------------------------|
| 七尾市消費生活センター (七尾市総務課) | 53-1112 | 8:30~17:15 | 土・日・祝日 | 消費相談、多重債務等の相談 |
| 七尾市福祉事務所 | 53-8418 | 8:30~17:15 | | 生活保護に関する相談 |
| 生活サポートセンターななお | 57-5086 | 8:30~17:15 | | 生活にお困りの方の自立に関する相談 |
| 弁護士による 無料法律相談 | 七尾市総務課 53-1112 | 第2・4金曜 13:00~15:30 | | 要予約(1件につき30分) |
| | 七尾市社会福祉協議会 52-2099 | 第3火曜 13:00~15:00 | 土・日・祝日 | 要予約(1件につき30分) |
| クレ・サラ相談 (七尾市総務課) | 53-1112 | 第2・4金曜 13:00~15:30 | | 弁護士によるクレジット会社がサラ金の借り入れ・連帯保証など金銭問題、要予約 |
| 石川県司法書士会 | 電話相談 (076) 292-8133 | 月~金 10:00~16:00 | 土・日・祝日 | 借金問題等に関する相談 |
| | 面接相談 (076) 291-7070 | 随時受付 | | 要予約 |
| 七尾市保険課 | 53-8988 | 8:30~17:15 | 土・日・祝日 | 後期高齢者医療保険料の納付に関する相談 |
| 七尾市高齢者支援課 | 53-8451 | 8:30~17:15 | 土・日・祝日 | 介護保険料の納付に関する相談 |
| 七尾市税務課 | 53-8413 | 8:30~17:15 | 土・日・祝日 | 市税・国民健康保険税の納付等に関する相談 |

裏面に続く

⑥高齢者の介護等についてのご相談

| 相談窓口名称 | 電話番号 | 開設時間 | 定休日 | 備考 |
|---------------|---------|------------|-----------------------------|--------------------|
| 七尾市高齢者支援課 | 53-8451 | 8:30～17:15 | 土・日・祝日 | 介護保険全般に関する相談 |
| | 53-8463 | | | 高齢者の福祉に関する相談 |
| 七尾市地域包括支援センター | 53-5789 | 8:30～17:15 | 土・日・祝日 (電話による相談は24時間対応可) | 高齢者の健康や介護、福祉に関する相談 |
| 七尾市在宅介護支援センター | | | | |
| ふれあい社協 | 52-2099 | 8:30～17:15 | 土・日・祝日 | |
| あっとほ一む若葉 | 53-8713 | | | |
| えんやま | 57-8605 | | | |
| けいじゅ | 54-0080 | | | |
| さはら | 62-3765 | | | |
| 田鶴浜 | 68-6370 | | | |
| 寿老園 | 66-1255 | | | |

⑦障害者福祉全般についてのご相談

| 相談窓口名称 | 電話番号 | 開設時間 | 定休日 | 備考 |
|--------------------|---------|------------|--------|---------------|
| 七尾市福祉課 | 53-8464 | 8:30～17:15 | 土・日・祝日 | 障害者福祉全般に関する相談 |
| さいこうえんの障害者生活支援センター | 57-5161 | 8:30～17:30 | | |
| 相談支援事業所ピアサポートのと | 54-0808 | 9:00～17:30 | | |
| 相談支援事務所ほうぷ | 58-6030 | 9:00～17:30 | | |
| 公立能登総合病院相談支援事業所 | 52-8760 | 8:30～17:15 | | |
| 相談支援事務所つばさ | 74-0125 | 8:30～17:30 | | |

⑧アルコール依存症の自助グループ

| 名称 | 会場 | 開催日 | 時間 | 備考 |
|---------------------------------|-----------------|----------------|-------------|------------------------------|
| AA能登グループ | 袖ヶ江地区コミュニティセンター | 毎週金曜日 | 19:00～20:00 | アルコール依存症者の研修会 |
| 名称 | 会場 | 開催日 | 時間 | 備考 |
| 家族の回復ステップ12 (アルコール依存症家族グループ) | 袖ヶ江地区コミュニティセンター | 第1金曜日 毎週火曜日 | 19:00～20:00 | アルコール依存症者を家族、友人に持つ人たちの自助グループ |