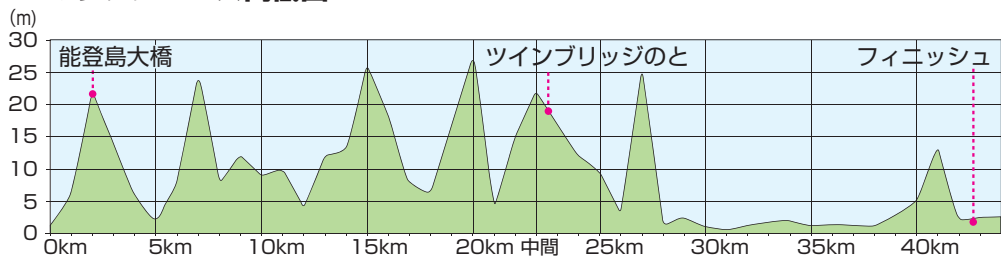




# 能登和倉 万葉の里マラソン2020

2020.3.8 SUN  
七尾湾を走れ!

### マラソンコース高低図



### マラソン関門

関門	距離	経過時間	閉鎖時刻
第1	10.5km地点	1時間35分	11時35分
第2	14.8km地点	2時間07分	12時07分
第3	21.0km地点	3時間29分	13時29分
第4	24.1km地点	4時間00分	14時00分
第5	30.4km地点	5時間03分	15時03分
第6	35.0km地点	5時間49分	15時49分
第7	38.0km地点	6時間19分	16時19分

※第1-2関門時間は、8分32秒/1km(制限時間6時間ベース)  
第3関門から第7関門時間は、9分57秒/1km(制限時間7時間ベース)  
※ゴールは17時00分に閉鎖します。

### エイドステーション・トイレ・救護所配置図

エイド	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	フィニッシュ
距離	4.9 km	10.6 km	14.7 km	18.6 km	22.6 km	25.8 km	27.8 km	30.6 km	33.4 km	35.2 km	38.2 km	40.1 km	42.195 km
内容	給水	給水	給水	給水	給水	給水	給水	給水	給水	給水	給水	給水	給水
救護所・トイレ													

トイレ 救護所 医師

### ▼10km コース



### ▼親子ペアコース



画像提供：水野 領

申込期間 ※定員になり次第締切

RUNNET (インターネットエントリー)

募集開始 2019年 9月 1日(日)

締切 2019年 11月 30日(土)

- 主催 能登和倉万葉の里マラソン大会組織委員会 (一財)石川陸上競技協会 七尾市陸上競技協会
- 共催 七尾市 七尾市教育委員会 (公社)七尾市体育協会
- 主管 七尾市陸上競技協会
- 後援 石川県 石川新聞社 読売新聞北陸支社 報知新聞社 (公社)石川県観光連盟
- 和倉温泉観光協会 和倉温泉旅館協同組合 ラジオななほ ラジオかなざわ ラジオこまつ
- 協力 石川県警察本部
- 特別協力 北陸放送(株)
- 協賛 のとしん Honda Cars 七尾中八幡店 北陸電力(株)七尾支店 大家製菓(株) ミズノ(株)
- 七尾市消防本部 七尾市医師会
- 後援 株式会社 和倉温泉観光協会 和倉温泉旅館協同組合

お問い合わせ

能登和倉万葉の里マラソン大会組織委員会事務局 〒926-8611 石川県七尾市袖ヶ江町イ部25番地 七尾市産業部商工観光課内  
TEL.0767-53-8424 FAX.0767-52-2812 E-mail: notowakura@city.nanao.lg.jp

能登和倉万葉の里マラソン 検索



# 能登和倉万葉の里マラソン2020

## 開催要項

- 開催日 2020年3月8日(日)
- 参加賞引換  
前日:和倉市民体育館(和倉こども園の後ろ)  
当日:和倉温泉観光会館第2駐車場  
3月7日(土) 13:00~17:00  
3月8日(日) 7:00~17:00  
※ナンバーカード・計測タグは事前に送付します。
- コース 日本陸上競技連盟公認コース ※マラソンの部
- 種目・部門・参加資格・スタート・参加料

種目	種別	参加資格	スタート	参加料	定員
マラソン (42.195km)	1 男子	登録の部 2019年度日本陸上競技連盟登録者 ※2001年(平成13年)4月1日以前に生まれた者	10:00	9,000円	5000人
	2 女子	一般の部 ※2001年(平成13年)4月1日以前に生まれた者			
	3 男子				
	4 女子				
10km	5 男子	15歳以上 ※2004年(平成16年)4月1日以前に生まれた者	10:40	5,000円	2000人
	6 女子				
親子ペア(12km)	7	小学4~6年生と親	10:20	3,500円	定員なし
ウォーク(11km)	8	どなたでも参加できます	10:30	1,000円 (小学生以下無料)	300人
ウォーク(5km)	9				

■競技規則  
2019年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項により行う。

- 表彰  
(1) マラソン  
①総合の部:男女各総合1位から8位  
総合の部に限り男女第1位から3位の入賞者には副賞として、金沢マラソン2020の優先出場権(参加料不要)を進呈します。  
②登録の部:男女各上位8位(賞状は後日送付します。)  
③一般の部:年代別 男女各上位8位(賞状は後日送付します。)(男女各29歳以下、30歳代、40歳代、50歳代、60歳代、70歳以上)
- (2) 10km、親子ペア  
・各部門1位から8位
- (3) 各種目に飛び賞を設けます。
- 参加賞  
ステンレスボトル、金券(700円)  
※親子ペアはステンレスボトル1人分、金券1人分

## 申込方法

●申込締切日 2019年11月30日(土)

## RUNNET (インターネットエントリー)

パソコンなどから下記の URL にアクセスし、大会エントリーページの指示に従って右の申込規約を確認のうえお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。

- エントリー手数料  
マラソン.....463円  
10km.....257円  
親子ペア、ウォーク.....205円



申込サイトアクセス用のQRコード

■URL <http://runnet.jp/>

※オフィシャルTシャツを購入の場合は、Tシャツ代金と参加料の合計金額の5.15%となります。

### ■個人情報の取り扱いについて

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

### ■関門/制限時間

- (1) マラソン  
制限時間7時間(制限時間は号砲を基準とします)  
制限時間の関門を7箇所設置します。  
ゴール及び各関門を制限時間内に通過できない選手または競技審判員が「競技続行不可能と判断した走者」はレースを中止し、競技審判員の指示に従って収容車に乗車していただきます。

### マラソン関門

関門	距離	経過時間	閉鎖時刻
第1	10.5km地点	1時間35分	11時35分
第2	14.8km地点	2時間07分	12時07分
第3	21.0km地点	3時間29分	13時29分
第4	24.1km地点	4時間00分	14時00分
第5	30.4km地点	5時間03分	15時03分
第6	35.0km地点	5時間49分	15時49分
第7	38.0km地点	6時間19分	16時19分

※第1・2関門時間は、8分32秒/1km(制限時間6時間ベース)  
※第3関門から第7関門時間は、9分57秒/1km(制限時間7時間ベース)  
※ゴールは17時00分に閉鎖します。

- (2) 10km、親子ペア  
制限時間は設けませんが、競技審判員は、「競技続行不可能と判断した走者」に対して競技を中止させることがあります。

### ■大会に関する諸注意

- ①マラソン、10kmのスタート順は、申込み時の申告タイム順とします。
- ②マラソン保険(1日)は、主催者が加入し負担します。
- ③駐車場利用の場合は事前申込みが必要です。エントリー時にお申し込みください。
- ④ナンバーカード・計測タグは2月末迄に送付します。
- ⑤マラソン、10kmの種目は定員に達し次第締め切ります。
- ⑥モデルガンや棒、または金属類で装飾するなど他のランナーの迷惑になる服装は禁止します。
- ⑦地震・風水害・降雪・事件・事故等による大会中止の場合、参加料の返金は行いませんのでご了承ください。

### ■申込規約 ※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

- 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- 地震・風水害・降雪・事件・事故・疾病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額・通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
- 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- 他のランナーを傷ついたり、または転倒させる恐れがあるなど、危険と思われる服装や携行品は禁止します。
- 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを承知します。
- 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
- 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを承知します。
- 大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
- 大会申込者の個人情報の取り扱い、別途記載する主催者の規約に則ります。
- 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります。
- 大会当日使用する計測タグはフィニッシュ時に回収します。紛失された場合、実費負担を請求します。(1,000円)

## 大会の特徴

### ふるさと納税枠(先着250人)のご案内

七尾市へふるさと納税をした方に、能登和倉万葉の里マラソン2020(マラソンの部)の出走権を進呈します。詳しくは申し込みサイトをご覧ください。※七尾市民・法人はお申し込みできません。

- 対象 七尾市へ35,000円の「ふるさと納税」をした方。  
※寄附者以外の方が出走される場合は、事前連絡をお願いします。

■期間 2019年8月20日(火)~10月31日(木)

■申し込みサイト  
「楽天ふるさと納税」「さとふる」「ふるさとチョイス」「ふるぽ」

### 能登の魅力が満載! イベント広場

会場(ヨットハーバー駐車場)では『能登かき』を炭火焼きで食べられるコーナーをはじめ、飲食ブースが並びます。



## 能登和倉ウォーク

マラソンに参加する選手の家族や応援の方も参加することができます。

日時:2020年3月8日(日)  
受付 9:00~10:00  
開会式 10:15  
スタート 10:30

コース:①11kmコース 歩いて渡ろう能登島大橋コース  
②5km 七福神巡りコース

定員:300人(小学生以下は含まず)

### オフィシャルTシャツ



※能登和倉万葉の里マラソン公式HPにて、Tシャツのデザインを公開していますので、そちらをご覧ください。

サイズ	身長	大会当日価格	事前予約価格
SS	157~163	2,300円 (税込)	2,100円 (税込)
S	162~168		
M	167~173		
L	172~178		
O	177~183		
XO	182~188		

※サイズ参考資料の身長はJASPO規格、JIS規格です。  
※素材:ポリエステル100%、ドライサイズ素材・吸汗速乾タイプ  
※購入を希望される方は、参加申込時にサイズ及び購入枚数をご入力いただき、参加料と併せて代金をお支払いください。申込後の変更・キャンセルはできません。  
※Tシャツは換券は事前に郵送します。  
※Tシャツは大会当日も販売いたしますが、数に限りがあります。

### エイドステーションも充実

能登かきと能登白ねぎを使った、このマラソンの名物「能登マ丼」をはじめ、その他にもご当地エイドフードをご用意します。  
また、全てのエイドステーションにスポーツドリンクをご用意します。



### 記録証を当日発行

当日は、速報として記録証を発行します(大会終了後に記録が変動する場合があります)。フルマラソンでは5km毎にスプリットタイムを計測します。グロスタイムのほかにスタートラインを通過してからのタイム「ネットタイム」も記録証に表示します。



ランナーズアップデート  
2:58  
パソコン・スマホなどからアクセスして、選手の地点通過タイムが確認できます。友人・ご家族も楽しめます。

### 和倉温泉の旅館入浴券を販売

和倉温泉の入浴券は3月7日・8日に販売します。なお、両日とも数に限りがありますので、ご了承ください。

### 宿泊、交通機関のお問い合わせ先

能登和倉万葉の里マラソン宿泊プランがあります。詳しくは下記までお問い合わせください。

●和倉温泉宿泊及び交通機関のご案内・ご予約  
東武トップツアーズ(株)七尾支店  
TEL:0767-52-3526

HP:<https://sec.tobutoptours.co.jp/web/evt/notowakura2020/>(9月25日(水)開設予定)

- 営業時間/平日9:00~18:00
- ④:土・日・祝日・12/27~1/3
- 各種交通機関のご案内、ご予約
- 参加者ご家族・ご同伴者の日帰りツアーのご案内、ご予約

●和倉温泉宿泊のご案内  
和倉温泉旅館協同組合  
TEL:0767-62-1555

HP:<http://www.wakura.or.jp/>  
営業時間/平日・土・日・祝日9:00~17:30  
④:なし

●能登島宿泊のご案内  
能登島旅館民宿飲食店組合  
TEL:0767-84-1087  
HP:<http://www.notojima.org/inn>  
営業時間/平日8:30~17:30  
④:土・日・祝日・12/28~1/6

