

里山里海 体験メニュー

ビーチレクリエーション



ビーチバレー等のスポーツや、砂遊びなどのレクリエーションが楽しめます。

実施期間 ▶ 5月～10月
実施場所 ▶ 能登島マリンパーク海族公園
連絡先 ▶ 能登島観光協会
電話番号 ▶ 0767-84-1113
所要時間 ▶ 1時間
受入人数 ▶ 要相談

イルカクルージング



能登島沿岸に、野生のミナミハンドウイルカの一家が住み着いています。漁船に乗り、イルカを観察します。
※観察できない場合もあります。

実施期間 ▶ 5月～10月
実施場所 ▶ 能登島向田漁港、祖母ヶ浦漁港
連絡先 ▶ 能登島観光協会
電話番号 ▶ 0767-84-1113
所要時間 ▶ 1時間
受入人数 ▶ ～40名 ※要相談

磯体験



磯の生き物(ヒトデ、貝、ヤドカリなど)を観察。また、清掃活動を行い、自然環境保全について考えます。

実施期間 ▶ 5月～9月
実施場所 ▶ 能登島沿岸
連絡先 ▶ 能登島観光協会
電話番号 ▶ 0767-84-1113
所要時間 ▶ 1時間
受入人数 ▶ 30名～80名

歴史・文化 体験メニュー

日本五大山城「七尾城」登山



標高約300mの七尾城跡・調度丸・本丸は七尾湾を一望できる絶景スポットです。二の丸・三の丸・安寧寺をご案内します。本丸北駐車場までバス下車。

実施期間 ▶ 4月～11月
実施場所 ▶ 七尾城本丸北駐車場～七尾城本丸
連絡先 ▶ ボランティアガイド「はろうななお」
電話番号 ▶ 0767-53-8815
所要時間 ▶ 1.5時間
受入人数 ▶ ～約120名

ドラゴンボート



波穏やかな七尾湾の自然風景を楽しみながら、ドラゴンボートに乗りマリンスポーツを楽しめます。

実施期間 ▶ 5月～10月
実施場所 ▶ 能登島マリンパーク海族公園
連絡先 ▶ 能登島観光協会
電話番号 ▶ 0767-84-1113
所要時間 ▶ 1時間
受入人数 ▶ 30名～52名(4艘(一艘13名乗り))

海釣り体験



能登島沿岸は一年中波静かで、釣りの好適地が点在。初心者でも安全に海釣りを楽しめます。

実施期間 ▶ 4月～11月
実施場所 ▶ 能登島鯉目漁港、向田漁港
連絡先 ▶ 能登島観光協会
電話番号 ▶ 0767-84-1113
所要時間 ▶ 1時間～1.5時間
受入人数 ▶ 30名～120名

刺し網漁(網外し)体験



能登島近海で魚の通る場所に網を張り、網目に魚を入り込ませる刺し網漁を見学。網にかかった魚を取り出します。

実施期間 ▶ 5月～10月
実施場所 ▶ 能登島祖母ヶ浦漁港
連絡先 ▶ 能登島観光協会
電話番号 ▶ 0767-84-1113
所要時間 ▶ 1時間
受入人数 ▶ ～40名 ※要相談

水揚げ見学



漁港で早朝から水揚げや選別作業を見学します。定置網にかかるさまざまな魚を学びます。

実施期間 ▶ 通年
実施場所 ▶ 能登島鯉目漁港
連絡先 ▶ 能登島観光協会
電話番号 ▶ 0767-84-1113
所要時間 ▶ 1時間
受入人数 ▶ ～100名 ※要相談

和倉温泉お祭り会館



「青柏祭」など、七尾市を代表する4つの祭りの文化や歴史を紹介した施設。祭りの魅力や楽しさ、臨場感を体感できます。

実施期間 ▶ 通年
実施場所 ▶ 和倉温泉お祭り会館
連絡先 ▶ 和倉温泉お祭り会館
電話番号 ▶ 0767-62-4332
所要時間 ▶ 約1時間
受入人数 ▶ 要相談

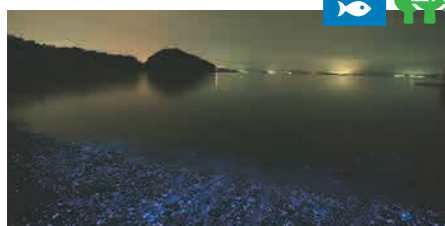
青柏まつり道具「ざい」づくり体験



「青柏祭」で欠かせないまつり道具である「ざい」の制作体験をします。※和倉温泉お祭り会館の入館券付き。

実施期間 ▶ 通年
実施場所 ▶ 和倉温泉お祭り会館
連絡先 ▶ 和倉温泉お祭り会館
電話番号 ▶ 0767-62-4332
所要時間 ▶ 1.5時間
受入人数 ▶ 要相談

海ホタル見学



海辺に青白く光る海の宝石。体調3mmの甲殻類の一種で、手で触ることもできます。幻想的な風景を楽しめます。

実施期間 ▶ 7月中旬～9月中旬
実施場所 ▶ 能登島向田町そわじ浦
連絡先 ▶ 能登島観光協会
電話番号 ▶ 0767-84-1113
所要時間 ▶ 1時間
受入人数 ▶ 要相談

手づくり大漁鍋



大きな釜に能登島の新鮮な海の幸、山の幸を贅沢に入れた海鮮鍋をつくりまします。おかわり自由です。

実施期間 ▶ 5月～10月
実施場所 ▶ 能登島鯉目集会所
連絡先 ▶ 能登島観光協会
電話番号 ▶ 0767-84-1113
所要時間 ▶ 2時間
受入人数 ▶ ～100名 ※要相談、宿泊時のみ対応

魚さばき体験



民宿スタッフ指導の下、魚をさばきます。さばいた魚は、焼き魚にして夕食にお出しします。

実施期間 ▶ 通年
実施場所 ▶ 能登島内の民宿、その他施設
連絡先 ▶ 能登島観光協会
電話番号 ▶ 0767-84-1113
所要時間 ▶ 0.5時間
受入人数 ▶ 要相談

塩づくり体験



古代、能登では土器製塩が行われていたという史実に基づいて、土鍋で海水を煮詰めて塩づくりを体験します。里山整備でできる薪を使用しています。

実施期間 ▶ 4月～11月
実施場所 ▶ 能登島自然の里 ながさき
連絡先 ▶ 能登島観光協会
電話番号 ▶ 0767-84-1113
所要時間 ▶ 1.5時間
受入人数 ▶ 20名～40名

のと里山里海ミュージアム



能登・七尾の自然や歴史、文化を幅広く紹介しています。触る、乗る、匂いをかぐなど五感を使った展示が豊富です。

実施期間 ▶ 通年(祝日を除く火曜日、12月29日～1月3日休館)
実施場所 ▶ のと里山里海ミュージアム
連絡先 ▶ のと里山里海ミュージアム
電話番号 ▶ 0767-57-5100
所要時間 ▶ 約1時間
受入人数 ▶ 要相談

花嫁のれん館



能登に伝わる婚礼の風習「花嫁のれん」。明治から平成までの花嫁のれんの移り変わりや、時代ごとの特徴をご覧いただけます。(※ガイドによる解説付き)

実施期間 ▶ 通年
実施場所 ▶ 花嫁のれん館
連絡先 ▶ 花嫁のれん館
電話番号 ▶ 0767-53-8743
所要時間 ▶ 要相談
受入人数 ▶ 要相談

のとしま水族館飼育員ガイド



普通は聞けない飼育員ならではの、生きものの話や職業としての飼育員(獣医、イルカトレーナー)の話などを聞きます。

実施期間 ▶ 通年(12月29日～31日休館)
実施場所 ▶ のとしま水族館
連絡先 ▶ のとしま水族館
電話番号 ▶ 0767-84-1271
所要時間 ▶ 要相談
受入人数 ▶ 要相談

のとしま水族館



日本海側唯一のジンベエザメ展示やイルカが飛びように泳ぎ回るトンネル水槽「イルカたちの楽園」など見どころ満載です。

実施期間 ▶ 通年(12月29日～31日休館)
実施場所 ▶ のとしま水族館
連絡先 ▶ のとしま水族館
電話番号 ▶ 0767-84-1271
所要時間 ▶ 2時間
受入人数 ▶ 上限なし

民宿の人と語る会



民宿では、子どもたちを家族のように受け入れ、夕食後、親睦を深めるために語らひの場をもうけています。

実施期間 ▶ 通年
実施場所 ▶ 能登島内の民宿
連絡先 ▶ 能登島観光協会
電話番号 ▶ 0767-84-1113
所要時間 ▶ 夕食後の懇談 約1時間
受入人数 ▶ 要相談、宿泊時のみ対応

能登島ガラス工房



吹きガラスやサンドブラストなど、各種ガラス制作体験ができます。吹きガラス体験では、インストラクターとマンツーマンでの制作になるので、安心して体験できます。

実施期間 ▶ 通年
実施場所 ▶ 能登島ガラス工房
連絡先 ▶ 能登島観光協会
電話番号 ▶ 0767-84-1113
所要時間 ▶ 体験内容により異なる
受入人数 ▶ 要相談

里山で木こり学校



チェーンソーによる伐木作業を見学し、のこぎりで玉切りや薪割りなどを体験します。また、里山ぐらしを学びます。

実施期間 ▶ 5月中旬～11月
実施場所 ▶ 南大吞地区
連絡先 ▶ 大吞グリーンツーリズム推進協議会
電話番号 ▶ 090-5683-6916(池岡)
所要時間 ▶ 2時間
受入人数 ▶ ～40名(小学校高学年以上)

棚田で米づくり体験



昔ながらの方法で田植え、稲刈りなどを行います。山に囲まれた棚田の風景を楽しみながらお米の生長を観察します。

実施期間 ▶ 田植え5月、稲刈り9月
実施場所 ▶ 南大吞地区
連絡先 ▶ 大吞グリーンツーリズム推進協議会
電話番号 ▶ 090-5683-6916(池岡)
所要時間 ▶ 各2時間
受入人数 ▶ ～50名