七尾市介護予防ポイント制度　スポーツ施設　登録一覧

No.	スポーツ施設名	所在	営業時間
1	**健康増進センター　アスロン**	高田町ち部10番地	開館時間　10:00～21:00 （最終入場　20:30） 定休日　水曜日 休館日　12月31日、1月1日
2	**ノトアフィットネスクラブ**	竹町大天神山26	月～金　10:00～22:00 土　10:00～21:30 祝祭日　13:00～19:00 スタッフ対応　10:00～19:30 定休日　日曜日、月末の最終日
3	**フィットネスクラブ ミナ.クル 70**（セブンオー）	神明町1	平日　10:00～22:00 土　10:00～18:00 定休日　日曜日、祝祭日
4	**スポーツクラブ アクトスWill_G（ウィル ジー）七尾**	本府中町ヲ部36－1	平日　10:00～22:00 土　10:00～21:00 日･祝日　10:00～18:00 定休日　木曜日
5	**エニタイムフィットネス七尾店**	本府中町ハ部49－5	24時間営業 スタッフ対応 10:00～19:00
6	**カーブス 七尾ベイタウン**	小島町へ部72－1	平日　10:00～19:00 （13:00～15:00クローズ） 土　10:00～13:00 定休日　日曜日･祝祭日
7	**カーブス 七尾ナッピィモール**	藤野町ロ部38	平日　10:00～19:00 （13:00～15:00クローズ） 土　10:00～13:00 定休日　日曜日･祝祭日
8	**多機能型ジム マイスタイル**	細口町ろ部15	スポーツジム部門 月～金　13:00～17:00 定休日　土曜日･日曜日･祝祭日
9	※休業中 **スポーツギャザー 770**（ナナオ）	つつじが浜3－87	平日　11:00～21:30 土　9:00～18:00 日　9:00～12:00 祝日　12:00～18:00 定休日　火曜日

※順不同

最大30ポイント＝3，000円分商品券
（交換受付：毎年度3月31日までの平日8時30分から17時15分）

65歳以上の方は1時間以上の参加
1回につき1ポイント貯まります。

七尾市高齢者支援課（パトリア階⑤窓口）　☎53－8463