「介護予防参加型」　団体登録一覧　【地域の通いの場・老人クラブ】

R8.10.31現在

No.	地区	団体名	活動場所	活動日	活動時間
1	袖ケ江	袖ケ江百歳体操の会	袖ケ江地区コミュニティセンター	①毎週月曜日 ②毎週木曜日	①13：30～14：30 ②10：00～11：00
2		ビートコア･ウォーキング	袖ケ江地区コミュニティセンター	毎週木曜日	13：30～15：00
3		天神グループ	天神会館	毎週木曜日	13：00～15：00
4		袖ケ江百歳体操の会	袖ケ江地区コミュニティセンター	毎週月曜日、木曜日	13：30～14：30
5		袖ケ江連合老人会　ドレミの会	袖ケ江地区コミュニティセンター	毎月第2・4金曜日	15：00～16：30
6		袖ケ江連合老人会　エッセイ (随筆)で生活を豊かにする会	袖ケ江地区コミュニティセンター	毎月第1・3金曜日	14：00～15：30
7		ドレミの会（袖ケ江老人ドレミと別団体）	袖ケ江地区コミュニティセンター	毎月第2・4金曜日	15：00～16：30
8		お気楽カフェ	郡町西部会館	毎月第1水曜日、日曜日	13：00～
9		ハッピークラブ	矢田新会館	毎月第1・2・3水曜日	19：00～20：30
10		矢田新いきいきクラブ	矢田新会館	毎週木曜日	10：00～11：30
11	御　祓	桜町くつろぎの場	桜町会館	毎月第2木曜日	10：00～11：00
12		南藤橋町健康クラブ	南藤橋町会館	毎週火曜日	10：00～11：00
13		御祓地区100歳体操教室	御祓地区コミュニティセンター	毎週火曜日	9：30～10：30
14		コールフローラ	御祓地区コミュニティセンター	毎月第2・4木曜日	15：00～16：00
15		めだかサロン	御祓地区コミュニティセンター	毎月第1金曜日	2時間
16		ほがらかグループ	西藤橋町会館	毎月第2木曜日	10：00～12：00
17		阿良町さくら会	御祓地区コミュニティセンター	毎月第4日曜日	13：00～15：00
18		寿町みんなの会「わくわくスマイル」	常磐町会館	毎月第3土曜日	10：00～11：30
19		わくわくシルリハ	御祓地区コミセン　二階大和室	毎月第2金曜日	13：30～15：00
20		御祓健康麻雀	御祓地区コミセン　二階和室	毎週水曜日	9：00～13：00
21	徳　田	いきいきサロン「元気かいね」グループ白馬	白馬町集会所	毎月第2・4木曜日	9：30～11：30
22		白馬町健老会	白馬集会所・のと蘭ノ国	第2・4木曜日 （ｸﾞﾗﾝﾄﾞｺﾞﾙﾌは毎週火曜日）	9：30～11：30
23		徳田新町福寿会	徳田新町集会所	毎週木曜日	10：00～12：00
24		よるまい会若林	若林町集会所	毎週月曜日	9：30～11：30
25		やわた年輪クラブ	八幡町集会所	毎週木曜日	10：00～12：00
26		徳田町さわやか健康サロン	徳田町集会所	毎週水曜日 （但し第5水曜日は休日）	13：30～15：30
27		くつろぎ処　介護予防クラブ 健康麻雀クラブ	個人宅	（介）第1・3木曜日第2・4火曜日 （健）第2・4木曜日	9：00～12：00 9：00～15：00
28		ちょっと寄らん会ね	ちの会館	毎月第3火曜日	10：00～11：00
29		青葉健やかクラブ	青葉台町集会所	毎週木曜日	9：30～11：30
30		あすなろう会	江曽町会館	毎週金曜日	14：00～
31		下町元気クラブ	下町センター	毎週木曜日	10：00～12：00
32		ゆっくりカフェ	徳田地区コミュニティセンター	毎月第4火曜日	9：50～12：00
33		ひるげ食堂	八幡町集会所	毎月第4水曜日	12：00～14：00
34		下町健老会	町内	不定期、月1回	1時間～2時間
35		八田町健老会（なかよし会）	八田町集会所	毎月2回 水曜日	10：00～11：00
36		飯川町いきいき健康クラブ	いがわ会館	毎月第1・3木曜日	10：00～11：30
37		徳田地区健老会連合会	徳田地区コミュニティセンター、国分寺公園	不定期	2時間
38		いきいき健康教室(中挟町100歳体操教室)	中挟町集会所	毎週月曜日	10：00～12：00
39		千野町健老会	ちの会館	毎月第2木曜日	10：00～12：00
40		徳田町明老会	徳田町集会所	毎月第3金曜日または第4土曜日	13：00～16：00
41		カフェ･サロン国分	国分町公民館	毎月第1土曜日	13：30～15：30
42		徳田おせっ会	徳田地区コミュニティセンター ホール	毎月第1金曜日	10：00～13：00
43		徳田茶道部	徳田地区コミュニティセンター	毎月第2・4水曜日	9：30～12：00
44		でか山サロン	府中生産会館	毎月第3または第4木曜日	10：00～12：00
45		後畠かがやき会	後畠会館	毎月第1・3木曜日	13：30～15：00
46		緑ヶ丘町　みどり会（緑ヶ丘フレッシュ教室）	①緑ヶ丘町集会所 ②町内児童公園（ゴルフ）	①毎月第3火曜日・毎週金曜日 ②毎週月～金曜日	①14：00～15：30 ②9：00～11：00
47		ひまわりウォーク	矢田郷地区コミュニティセンター	毎月第1・3木曜日	9：00～10：00
48		本府中町明老会	本府中会館	毎月半ばの水曜日	10：00～11：00
49		栄町楽榮会	栄町集会所	毎週水曜日	9：30～11：30
50		さざんかクラブ	南ケ丘町集会所	毎月第1・2・3水曜日	9：30～10：45
51		ふるこ元気クラブ	ふるこ会館	毎週火曜日	13：30～14：00
52		本府中町さくら会	本府中会館	毎月第2水曜日（原則）	10：00～12：00
53		矢田町ふれあいカフェ	矢田町ふれあいセンター	毎月1日（8月、12月～2月を除く）	13：30～15：00
54		矢田町明老会	矢田町ふれあいセンター	①第2日曜日 ②第4日曜日	①②14：00～15：00

「介護予防参加型」　団体登録一覧　【地域の通いの場・老人クラブ】

R8.10.31現在

No.	地区	団体名	活動場所	活動日	活動時間
55	矢田郷	本府中いきいき教室	本府中会館	毎月第3水曜日	13：30～15：00
56		藤橋･所口町元気クラブ	藤橋町集会所	毎週水曜日	9：40～11：00
57		やった一会	矢田町ふれあいセンター	①毎週水曜日 ②毎月第3土曜日	①13：00～14：30 ②19：00～20：30
58		ようきたね	矢田郷地区コミュニティセンター	毎週火曜日	9：30～11：00
59		城山ひまわり会	矢田郷地区まちづくり協議会会議室及び町内	毎月第1・3水曜日 （まちづくり協議会行事日）	9：30～11：30 (冬期10：00～12：00)
60		七尾市本宮地区寿会	藤橋町集会所、藤橋ふれあい広場他	不定期（年間行事計画）	13：30～15：30
61		楽々ウォーキング	矢田郷地区コミュニティセンター	毎週木曜日	15：00～16：00
62		矢田郷　TS会	矢田郷地区コミュニティセンター	毎週火曜日	9：30～11：30
63		大和町四季の会	やまと会館	毎月第1・3月曜日	14：00～16：00
64		矢田郷地区老人クラブ連合会	矢田郷地区コミュニティセンター	月1回	1時間半
65		栄町健康マージャン同好会	栄町集会所	毎週土曜日	9：00～12：00
66		矢田町健康マージャンクラブ竹の子会	矢田町ふれあいセンター	毎週水曜日	14：00～16：30
67		ふるさと探訪の会	本府中会館	毎月第4水曜日	午前中
68		気分も上々アゲアゲサロン	矢田郷コミセン内	毎月第2日曜日	15：00～16：00
69	東　湊	上沢野カフェ華	上沢野集会所	毎月第2・4木曜日	11：00～13：00
70		報友会	報国町集会所	毎週土曜日	10：00～11：30
71		さわやかサロン	報国町集会所	毎週火曜日	10：00～11：30
72		らいとの会	郷橋ふれあいセンター	①毎月第2火曜日(調理) ②毎週火曜日	①11：00～16：00 ②13：30～16：00
73		いきいき会佐味	佐味町集会所	毎週月曜日（月4回祝日休み）	9：30～11：30
74		東湊佐味町長生会	佐味町集会所	年間行事予定日	10：00～12：00
75		健康マージャン七尾クラブ	東湊地区コミュニティセンター	毎月第2・4日曜日	8：30～12：30
76		にこにこクラブ	浜万行集会所	①毎週月曜日 ②第3金曜日	①13：30～15：30 ②10：00～14：30
77		東湊東部長生会	郷橋ふれあいセンター	毎月第1・3土曜日	13：30～16：00
78		万笑クラブ	万行町集会所	毎週月曜日	13：30～15：30 （活動内容による）
79		大田町長生会	大田町集会所	毎週水曜日	10：00～12：00
80		下沢野町カフェ華２	柏戸集会所	毎月第3土曜日	10：00～12：00
81	西　湊	小丸山台きらら会	小丸山台コミュニティハウス喜楽々	毎月第1・2・4月曜日	13：30～15：30
82		よそベンチ	松百町集会所	①第1日曜日 ②第3日曜日	①10：00～11：00 ②14：00～16：00
83		松百町絆クラブ（ささゆり会）	松百町集会所	①第3金曜日 ②第4金曜日	①9：30～11：30 ②10：00～11：30
84		津向なでしこ会	津向町会館	毎週木曜日（第5木曜日休み）	10：00～12：00
85		シルリハなの花グループ	なぎの浦集会所	毎月第2・第4水曜日	10：00～12：00
86	石　崎	石崎ひまわりグループ	旧石崎保育園	毎週水曜日	13：00～15：00
87		友栄いきいき	石崎町東三区集会所	毎週水曜日	9：30～11：30
88		健康運動教室	石崎地区コミュニティセンター	毎週水曜日	14：00～15：30
89		石崎高砂会	石崎地区コミュニティセンター、石崎屏風崎公園	木　スカットボール 火・金　グラウンドゴルフ	13：30～15：30
90		よらん会ね	石崎町西三区集会所	毎月第3金曜日	14：00～16：00
91	和　倉	グループデイなごまんかいね	個人宅	毎週木曜日 毎週金曜日	10：00～12：00
92		和倉地区100歳体操教室	和倉地区コミュニティセンター	毎週金曜日	10：00～11：00
93		奥原町みんなのすまい	県営奥原住宅3号棟3号室	毎週木曜日	14：00～15：30
94	南大呑	東浜ヒマワリ会	東浜町会館	毎月第1・2水曜日	13：30～15：30
95	北大呑	ひまわり会	白鳥町活性化センター	毎月第1・3・4火曜日	9：30～11：00
96		菜の花会	百海町公民館	毎月第2・4水曜日 8月の夏場、1.2月の冬場休止	14：00～15：00
97		あじさい会	江泊町集会所	毎週火曜日	9：30～11：30
98		たんぽぽ会	江泊町集会所	第2・4水曜日 （主に11月から3月の水曜日） ※休閑利用（田畑）	13：00～15：00
99		大野木のぎくの会	大野木町集会所	毎週月・土曜日	13：30～15：30
100	崎　山	鵜浦第2老人クラブ	ふれあいセンター、川尻コミュニティセンター	毎週水曜日（中浦、山崎） 毎週木曜日（川尻）	18：30～19：30 10：00～11：00
101		上三室如月会	上三室営農組合格納庫	毎週金曜日	13：30～15：00
102	高　階	西三階たのしみ会	西三階町集会所	毎週水曜日	10：00～12：00
103		にこにこサークル	池崎町公民館	毎週水曜日	9：50～11：00
104		手話教室	西三階町集会所	毎週金曜日	9：30～10：30
105		いきいきたのしむ会	高階地区コミュニティセンター	毎週金曜日	13：30～15：00
106		手話学習会	高階地区コミュニティセンター	毎週月曜日	1時間

「介護予防参加型」　団体登録一覧　【地域の通いの場・老人クラブ】

R8.10.31現在

No.	地区	団体名	活動場所	活動日	活動時間
107	田鶴浜	赤蔵の里にあつまらん会	①三引会館 ②個人宅	①第3土曜日 ②土・日(4～11月)	①6：00～7：00 ②9：30～11：30
108		火曜クラブ100歳体操教室	田鶴浜地区コミュニティセンター相馬分館	毎週火曜日	9：00～10：30
109		三引ほのぼのクラブ	三引町会館	毎月第3金曜日	9：30～12：00
110		白浜よるまいかい	白浜集会所、旧白浜保育所運動場	毎週火曜日	9：30～11：30
111		ほのぼの新垣なかよしクラブ	新垣会館	毎月第3火曜日	9：30～11：30
112		三引三寿会　よるまい会	三引町会館	毎月第1金曜日	9：30～11：30
113		金ヶ崎健康マージャンの会	田鶴浜地区コミュニティセンター金ヶ崎分館	毎月第2・4木曜日	9：30～11：30
114		田鶴浜地区第三鶴亀会	さつき苑	毎月第2・4火曜日	9：30～11：30
115	中　島	菅原たのしみ会	中島町菅原集会所	毎週火曜日	14：00～15：30
116		すみれ会	中島地区コミュニティセンター笠師保分館	毎週火曜日	14：00～15：00
117		豊田町ゆうゆうクラブ	中島地区コミュニティセンター豊川分館	毎週木曜日	9：30～11：30
118		豊田ひまわりサークル	中島地区コミュニティセンター豊川分館	毎週金曜日	9：00～12：00
119		横田よつば会	横田集会所	毎月第2・3・4木曜日	9：00～11：30
120		さくら会	中島地区コミュニティセンター西岸分館	毎月1回不定期	11：00～15：30
121		よもとサロン	代本集会所（旧ぎんすい）	毎月第4月曜日	10：00～11：30
122		みつがしわ会	中島地区コミュニティセンター豊川分館	毎週火曜日、木曜日	14：00～17：00
123		田岸ニコニコサークル	田岸集会所	毎月1回（水曜日）	9：30～11：30
124		西岸健康クラブ	西岸多目的広場	月曜日、水曜日、金曜日	13：30～15：30
125		老人会 河崎･崎山百歳体操クラブ	河崎集会所	毎月第1・3日曜日	16：00～17：00
126		達者やった会ね	中島町熊野地区、岩島宅旧作業所	毎月第3・4土曜日　1回	11：00～15：30 （会食） 13：30～16：30 （会食なし）
127		奥吉田シニアサロン	奥吉田集会所	毎月第2水曜日	9：30～12：00
128		土川高齢者すみれ会	土川集会所	毎週木曜日	9：00～11：00
129		たのしまん会	中笠師集会所	毎週木曜日	14：00～15：30
130		ひまわり	山戸田集会所	毎月20日前後	10：00～12：00
131		つたの会	中島地区コミュニティセンター中島分館	月曜日、水曜日、金曜日	14：00～16：00
132		なかよしグループ	中島健康福祉センターすこやか	月曜日、水曜日、金曜日	10：00～16：00
133		つくしクラブ	上町集会所	毎月第3火曜日	10：00～11：30
134		ヤングバーズ	藤瀬集会所(高齢者センター)	毎月第2・第4木曜日	9：30～12：00
135		中島ファイブ	中島地区コミュニティセンター調理室	毎月第3木曜日	10：00～14：00
136		ふきのとう会	中島地区コミュニティセンター鉢打分館	毎月第1・3金曜日	13：30～14：00
137		西谷内ささゆり会	西谷内集会所	毎月第1水曜日	9：30～11：30
138		しおカフェ	塩津集会所	毎月第2月曜日	13：30～15：00
139		笑の会	シルバー人材センター鹿北支所２階	毎週金曜日	11：00～12：00
140		山茶花の会	外原集会所	毎月第2日曜日	14：00～16：00
141		生き生きサロンむつみ会	河崎集会所	毎週日曜日	9：00～15：00
142		上畠すいすいサロン	上畠集会所	毎月第2・4水曜日	14：00～15：30
143		日和会	外集会所	毎月第1・3水曜日	9：00～11：00
144		もみじ会	横見集会所	毎週水・金曜日	10：00～11：30
145		健康麻雀サロン	中島地区コミュニティセンター和室	毎週火曜日	9：30～11：30
146		すずらんの会	永井電機	毎週木曜日	10：00～11：00
147		中島地区老人クラブ連合会	市内	毎年度事業計画による	
148	能登島	衣の会	須曽集会所	毎週木曜日	8：30～11：00
149		ねやおしゃべり会	閨集会所	毎月第1木曜日、第3水曜日	13：30～15：30
150		能登島西部結の会（ねや100歳体操教室）	閨集会所	毎月第2・4・5木曜日	13：30～
151		鰀目たきなつの会	鰀目集会所	月に8回（月～土）	9：00～12：00
152		祖母ヶ浦おしゃべり会	祖母ヶ浦集会所	毎月第1水曜日、第3日曜日	10：00～12：00
153		イルカの会	曲集会所	毎月第1・第3火曜日	13：30～15：00
154		向田さくら会	向田集会所	月に4～5回	1時間～2時間
155		能登島半浦老人クラブ　瑞穂会	半浦集会所	毎週火曜日、木曜日	2時間以上
156	市　内	七尾市老人クラブ連合会	市内	毎年度事業計画による	