

1-4 早期の気づきと対応が大切です～受診・相談窓口～

認知症について受診することが望ましい医療機関

まずは、ご自身の**かかりつけ医**にご相談ください。

●かかりつけ医

日頃から、通院している医療機関の医師の事です。必要な際には専門医療機関へ紹介するなどの橋渡しもしてくれます。健康な時から、かかりつけ医を持つようにしましょう。

かかりつけ医がない場合は、下記も受診の参考にしてください。

●認知症サポート医

厚生労働省が定めた「認知症サポート医養成研修」を受講し、認知症の方やその疑いのある方が、必要な医療や介護につながる事ができるよう、専門医療機関や地域の相談窓口との連携の推進役となる医師です。また、かかりつけ医の認知症診断等に関する相談などの役割も担います。

<七尾市内のサポート医一覧>

医師名	所属医療機関名	所在地	電話
佐原 博之	さはらファミリークリニック	石崎町夕部13番地1	62-3765
丸山 晃弘	恵寿総合病院	富岡町94番地	52-3211
円山 寛人	円山医院	府中町68番地3	52-3400
北村 勝	北村病院	御祓町水部26番地5	52-1173
西村 正史	そら 宙メンタルクリニック	神明町1番地ミナ・クル1階	57-5585
川北 慎一郎	恵寿総合病院	富岡町94番地	52-3211
吉村 光弘	公立能登総合病院	藤橋町ア部6番地4	52-6611
辻口 大	辻口医院	中島町浜田1部27番地	66-0118
飛田 研二	浜野クリニック	小島町二部50番地1	52-3261
時國 信弘	浜野介護医療院	津向町野中20-1	52-3262
真智 俊彦	能登島診療所	能登島向田町ろ部8番地1	84-1014
橋井 美奈子	七尾病院	松百町八部3-1	53-1890
東 壮太郎	恵寿総合病院	富岡町94番地	52-3211

(令和6年6月末現在)

●専門医療機関

精神科医がおり、認知症の診断のための検査や治療を行う医療機関です。

<七尾市内の医療機関・県の医療機関>

医療機関名	所在地	電話
公立能登総合病院 精神センター (能登認知症疾患医療センター)	七尾市藤橋町ア部6番地4	52-6619 (代表) 54-0089 (相談専用)
社会医療法人財団董仙会 恵寿総合病院 心療内科	七尾市富岡町94番地	52-3211 (代表)
医療法人松原会 七尾松原病院	七尾市本府中町ワ部5番地	53-0211
石川県立こころの病院 (石川県認知症疾患医療センター)	かほく市内高松ヤ36	076-281-1125 (代表) 076-281-2600 (認知症疾患医療センター)

早期に受診し、専門家のアドバイスを受けるメリット

①認知症には治る病気や一時的な症状の場合がある

正常圧水頭症、脳腫瘍、硬膜下血種、うつ病や甲状腺ホルモン異常によるものなど、早期に発見すれば治療で改善することがあります。

②進行を遅らせることができる場合がある

アルツハイマー型認知症のように治療しても完治することが難しい病気でも、進行を遅らせる薬があり、早くに使い始めると効果的と言われています。

③事前にいろいろな準備ができる

記憶が明確な症状が軽いうちに、認知症について理解を深め、本人・家族が話し合い、利用できる制度やサービスなど今後の生活の備えをすることができます。



専門医療機関の受診から診断までの流れ

認知症が疑われた場合、診察やいくつかの検査を受けます。病院によって異なる場合がありますが、基本的な流れをお示しします。

受診には、ご本人の生活をよく知っているご家族などが同席してください。

①問診	②診察	③神経心理検査	④血液検査	⑤頭部画像検査
いつから、どのような症状があるか、他の病気や今飲んでいいる薬等の聞き取りをします。	手足の動きや筋肉のこわばり等の体の様子や、生活の様子を確認します。	記憶力や日時の感覚、順序だてて物事を行う力などの確認をします。	血液中の甲状腺ホルモンやビタミン、カルシウムなどの値に異常がないか確認します。	頭部CTやMRIといった脳の形態画像の検査をします。

⑥検査結果・診断説明	⑦今後の治療方針
医師が、診察や検査結果を総合的に判断して診断します。その内容について、医師が説明をします。	原因となる疾患や症状を悪化させる要因などを探し、ご本人やご家族と話しあって治療方針を検討します。

かかりつけ医がいる方は、紹介状をご持参ください。

現在の治療状況や処方内容の確認と、受診後の連携のために必要です。

メモしておくこと

- 気になる症状
- 症状が開始した時期やきっかけ
- これまでにかかった病気の経過
- 現在飲んでいいる薬（お薬手帳の持参）
- 生活の様子や困りごと
- 職歴などこれまでの暮らしぶり
など

受診を拒む時には

ご本人の気持ちを無視して嘘をついたり無理やり病院へ連れていく事は、家族の信頼関係が崩れるだけでなく、ますます病院が嫌なところだと思われるてしまいます。

まずは、ご家族がかかりつけ医や、地域包括支援センターなど相談機関にご相談ください。



普段から相談できる**かかりつけ**を持ちましょう。

●かかりつけ歯科医

日頃から、通院している歯科医師の事です。認知症がすすむにつれて、歯みがきや入れ歯の手入れなど口腔ケアが行き届かなくなりがちです。健康な時からかかりつけ歯科医を持ちましょう。

●かかりつけ薬局

日頃から、お薬をもらっている薬局の事です。お薬カレンダーのセット、残った薬の整理や調整等、認知症の人への服薬支援を行っています。かかりつけ薬局を持ち、困ったときは相談しましょう。

相談窓口 ~ひとりで悩まないで。一緒に考える人がいます~

総合的な相談窓口

●七尾市地域包括支援センター 電話 53-5789

所在地 御祓町1番地(パトリア3階)

時間 月曜~金曜日 8:30~17:15 (祝日・年末年始を除く)

高齢者やその家族を、介護だけでなく生活の困りごとや身体のこと、医療など様々な面からサポートするために総合的な相談に応じています

<認知症初期集中支援チーム>

認知症サポート医やかかりつけ医と医療・介護専門職で構成し、地域包括支援センター内に設置されたチームです。

認知症の人や又はその疑いのある方のお宅を訪問し、認知症についての心配事や困りごとをお聞きし、必要な支援を集中的に行います。



●七尾市在宅介護支援センター

時間 月曜~金曜日 8:30~17:00 (祝日・年末年始を除く)

地域の身近な相談窓口として、在宅介護に関する総合的な相談に応じています。

名称	担当地区	所在地	電話番号
ふれあい社協	南大吞・北大吞・崎山	御祓町1番地(パトリア3階)	52-2099
あっとほーむ若葉	袖ヶ江・矢田郷・東湊	矢田町22号七株田12番地5	53-8713
えんやま	徳田・高階	千野町に部10番地	57-8605
けいじゅ	御祓・西湊	富岡町94番地	54-0080
さはら	石崎・和倉・能登島	石崎町夕部13番地1	62-0771
田鶴浜	田鶴浜	田鶴浜町り部27番地	68-6370
寿老園	中島・能登島	中島町鹿島台は部14番地1	66-0300

身近な場所で気軽に利用できる相談窓口

●ななお認知症ほっとけんステーション

設置場所 市内の医療機関や調剤薬局、グループホーム等

対応時間 各施設の営業時間内

本人や家族などから相談を受け、助言や必要に応じて地域包括支援センターと連携して対応します。



高齢者福祉サービスや介護保険に関する窓口

●七尾市健康福祉部高齢者支援課 電話 53-8463

所在地 御祓町1番地（パトリア3階）

時間 月曜～金曜日 8:30～17:15（土日・祝日・年末年始を除く）

高齢者福祉サービスや介護保険についての相談や申請の窓口です。

医療の専門職が対応する窓口

●能登認知症疾患医療センター 電話 54-0089（相談専用ダイヤル）

所在地 藤橋町ア部6番地4（公立能登総合病院精神センター内）

時間 月曜～金曜日 9:00～16:00（土日・祝日・年末年始を除く）

認知症に関する専門医療相談や鑑別診断（病名を見極める）を行っています。初診の方は予約が必要になりますので、まずはご相談ください。

●石川県認知症疾患医療センター 電話 076-281-2600（相談専用ダイヤル）

所在地 石川県かほく市内高松ヤ36（石川県立こころの病院内）

時間 月曜～金曜日 8:30～17:15（土日・祝日・年末年始を除く）

認知症に関する専門医療相談や鑑別診断（病名を見極める）を行っています。若年性認知症（65歳未満の人がかかる認知症）の相談もできます

●こころの健康相談 電話 53-6894

所在地 本府中町ソ部27番9（能登中部保健福祉センター内）

時間（電話予約） 月曜～金曜日 8:30～17:45（土日・祝日・年末年始を除く）

専門医が認知症の不安や悩みについて相談に応じています。予約制ですので事前にご連絡ください。

介護家族が運営する窓口

●公益社団法人認知症の人と家族の会 石川県支部 電話 070-5146-1025

所在地 石川県金沢市御所町末10

時間 火曜～木曜日 13:00～17:00（祝日・年末年始を除く）

認知症に関して困りごとを相談できる電話相談を行っています。

その他、集いを開いて交流や会報の発行などを行っています

ホームページ <https://alzheimer-ishikawa.com/>

若年性認知症に関する窓口

●若年性認知症コールセンター 電話 0800-100-2707

所在地 愛知県大府市半月町3丁目294番地（認知症介護研究・研修大府センター）

時間 月曜～土曜日 10:00～15:00ただし水曜10:00～19:00（祝日・年末年始を除く）

若年性認知症に関する無料の電話相談を行っています。