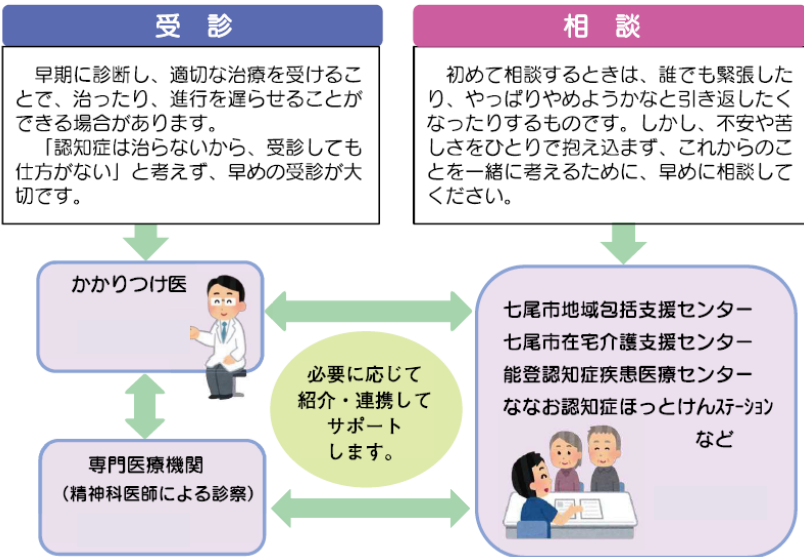


認知症かも？と思ったら早めに相談

普段の生活で気になることがある場合や、「認知症の気づきのチェックリスト」で該当するものがある場合は、ためらわずに受診をしたり相談機関にご相談ください。



まずは、ご自身の**かかりつけ医**にご相談ください。

●かかりつけ医

日頃から、通院している医療機関の医師の事です。必要な際には専門医療機関へ紹介するなどの橋渡しもしてくれます。健康な時から、かかりつけ医を持つようにしましょう。

かかりつけ医がない場合は、下記も受診の参考にしてください。

●認知症サポート医

厚生労働省が定めた「認知症サポート医養成研修」を受講し、認知症の方やその疑いのある方が、必要な医療や介護につながる事ができるよう、専門医療機関や地域の相談窓口との連携の推進役となる医師です。また、かかりつけ医の認知症診断等に関する相談などの役割も担います。

<七尾市内のサポート医一覧>

医師名	所属医療機関名	所在地	電話
佐原 博之	さほらファミリークリニック	石崎町夕部13番地1	62-3765
丸山 晃弘	恵寿総合病院	富岡町94番地	52-3211
円山 寛人	円山医院	府中町68番地3	52-3400
北村 勝	北村病院	御祓町水部26番地5	52-1173
西村 正史	西メンタルクリニック	神明町1番地ミナ・クル1階	57-5585
川北 慎一郎	恵寿総合病院	富岡町94番地	52-3211
吉村 光弘	公立能登総合病院	藤橋町ア部6番地4	52-6611
辻口 大	辻口医院	中島町浜田1部27番地	66-0118
飛田 研二	浜野クリニック	小島町二部50番地1	52-3261
時國 信弘	浜野介護医療院	津向町野中20-1	52-3262
真智 俊彦	能登島診療所	能登島向田町ろ部8番地1	84-1014
橋井 美奈子	七尾病院	松百町八部3-1	53-1890
東 壮太郎	恵寿総合病院	富岡町94番地	52-3211

●専門医療機関

精神科医がおり、認知症の診断のための検査や治療を行う医療機関です。

<七尾市内の医療機関・県の医療機関>

医療機関名	所在地	電話
公立能登総合病院 精神センター (能登認知症疾患医療センター)	七尾市藤橋町ア部6番地4	52-6619 (代表) 54-0089 (相談専用)
社会医療法人財団董心会 恵寿総合病院 心療内科	七尾市富岡町94番地	52-3211 (代表)
医療法人松原会 七尾松原病院	七尾市本府中町ワ部5番地	53-0211
石川県立こころの病院 (石川県認知症疾患医療センター)	かほく市内高松や36	076-281-1125 (代表) 076-281-2600 (認知症疾患医療センター)

●七尾市在宅介護支援センター

時間 月曜～金曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)

地域の身近な相談窓口として、在宅介護に関する総合的な相談に応じています。

名称	担当地区	所在地	電話番号
ふれあい社協	南大呑・北大呑・崎山	御祓町1番地 (バトリア3階)	52-2099
あっとほーむ若葉	袖ヶ江・矢田郷・東湊	矢田町22号七株田12番地5	53-8713
えんやま	徳田・高階	千野町に部10番地	57-8605
けいじゅ	御祓・西湊	富岡町94番地	54-0080
さはら	石崎・和倉・能登島	石崎町夕部13番地1	62-0771
田鶴浜	田鶴浜	田鶴浜町り部27番地	68-6370
寿老園	中島・能登島	中島町鹿島台は部14番地1	66-0300



「知らない男の人が家に入ってくる」と言い、怖くてよく眠れなくなった母。転ぶことも増えて心配になり、一緒に精神科を受診しました。レビー小体型認知症と診断され、薬を飲み始めました。幻視が出やすいことやそんなときの言葉かけなど、関わり方を家族が知ることができたこともよかったです。母は不安が軽くなったようで、よく眠れるようになりました。

【医療機関を受診されたご家族談】

相談窓口 ～ひとりで悩まないで。一緒に考える人がいます～

総合的な相談窓口

●七尾市地域包括支援センター 電話 53-5789

所在地 御祓町1番地 (バトリア3階)
時間 月曜～金曜日 8:30～17:15 (祝日・年末年始を除く)

高齢者やその家族を、介護だけでなく生活の困りごとや身体のこと、医療など様々な面からサポートするために総合的な相談に応じています

<認知症初期集中支援チーム>
認知症サポート医やかかりつけ医と医療・介護専門職で構成し、地域包括支援センター内に設置されたチームです。
認知症の人や又はその疑いのある方のお宅を訪問し、認知症についての心配事や困りごとをお聞きし、必要な支援を集中的に行います。

医療の専門職が対応する窓口

●能登認知症疾患医療センター 電話 54-0089 (相談専用ダイヤル)

所在地 藤橋町ア部6番地4 (公立能登総合病院精神センター内)
時間 月曜～金曜日 9:00～16:00 (土日・祝日・年末年始を除く)

認知症に関する専門医療相談や鑑別診断 (病名を見極める) を行っています。初診の方は予約が必要になりますので、まずはご相談ください。

身近な場所で気軽に利用できる相談窓口

●ななお認知症ほっとけんステーション

設置場所 市内の医療機関や調剤薬局、グループホーム等
対応時間 各施設の営業時間内

本人や家族などから相談を受け、助言や必要に応じて地域包括支援センターと連携して対応します。

人に迷惑をかけたくないと思い、頑張って介護をしていましたが、自分が体調を崩すようになりました。思いきって在宅介護支援センターへ電話したところ、家へ来て介護保険の説明をしてもらったり、これからの事を一緒に考えてくれて、気持ちが楽になりました。自分だけで抱え込む必要はないのですね。

【在宅介護支援センターに相談されたご家族談】

もの忘れをするようになった…と感じ、ひどくなるのが心配で、地域包括支援センターに相談しました。
“人と関わることが予防になるから”と、近所の『通いの場』を紹介され、参加するようになりました。野菜づくりの話など、みんなでしゃべりや体操をすることが楽しみになりました。

【地域包括支援センターに相談されたご本人談】